

# Backnang bewegt sich



Fotos: Stefanie de Buhr

## Demenz

*Dabei und mittendrin*

### **Bewegter Stadtspaziergang für demenziell erkrankte Menschen**

**12.04. | 12.07. | 18.10.2019**

jeweils 14.30 – 16.00 Uhr

#### **Dabei sein · Mitmachen · Erleben**

Der bewegte Stadtspaziergang bietet demenziell erkrankten Menschen die Möglichkeit, an markanten Punkten der Stadt Backnang Erinnerungen an das Stadtleben aufleben zu lassen und gleichzeitig mit leichten, gymnastischen Übungen die allgemeine Beweglichkeit zu fördern.

Zusammen mit der Backnanger Stadtführerin **Judit Riedel-Orlai** und der Rehasport-Übungsleiterin für Neurologie **Andrea Leissner** sind wir zu drei Terminen unterwegs.

Wir beginnen unsere Runde im Cafe Segenswerk am Burgplatz. Dort stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen und lernen uns kennen. Danach wollen wir gemeinsam mit den Angehörigen die Stadt erkunden.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Das Angebot ist kostenlos, wir bitten jedoch um einen Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen von fünf Euro.

Anmeldungen zum bewegten Stadtspaziergang nimmt die TSG-Geschäftsstelle unter der Telefonnummer **07191/86187** oder per E-Mail an **claudia.krimmer@tsg-backnang.de** entgegen. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer!



### TSG



Backnang 1846  
Turn- und  
Sportabteilungen e.V.

#### **Geschäftsstelle der TSG Backnang**

Größeweg 20, 71522 Backnang, Tel. 07191/86187  
info@tsg-backnang.de, www.tsg-backnang.de

Montags 09.00 – 11.00 Uhr u. 16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstags 12.00 – 14.00 Uhr

#### **Anmeldeformular**

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Name Angehöriger \_\_\_\_\_ Vorname Angehöriger \_\_\_\_\_ Geb. Datum \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_ PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefonnummer \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_