







## Sportler-Hygieneregeln

	<p><b>Nur GESUND teilnehmen:</b> Am Wettkampf darf nur teilnehmen, wer völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen. Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen innerhalb von 14 Tagen NICHT am Wettkampf teilnehmen. Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Wettkampf Krankheitssymptome haben, melden sich bitte umgehend telefonisch beim örtlichen Gesundheits- und Ordnungsamt.</p>
	<p><b>Abstand halten</b> Immer den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sportlern einhalten. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, anfeuern am Beckenrand oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten. Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen. Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen. Umkleiden bleiben geschlossen.</p>
	<p><b>Desinfektion</b> Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.</p>
	<p><b>Tragen eines Mund-Nase-Schutz</b> Überall dort, wo kein Mindestabstand eingehalten werden kann, bsp. Toiletten, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.</p>
	<p><b>Richtig Husten und Niesen</b> Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.</p>
	<p><b>Begrenzung der Teilnehmeranzahl</b> Die am Wettkampftag gültige maximal zulässige Sportleranzahl wird nicht überschritten. Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt. Zuschauer und Eltern haben leider keine Möglichkeit den Wettkampf in der Halle zu verfolgen. Ein Eintritt ins Hallenbad ist nicht erlaubt. Die vorgegebenen Laufwege, sowie Ein- und Ausgänge, müssen eingehalten werden.</p>

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden. Mir ist bekannt, dass bei der Durchführung des Wettkampfes für mich/mein Kind ein Restrisiko besteht, sich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren. Die Teilnahme ist freiwillig.

\_\_\_\_\_  
Name des Sportlers in Druckbuchstaben

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten)