







Allgemeine TrainerINNEN-Hygienerregeln

- Alle TrainerINNEN sind für die Zeitdauer des Wettkampfes Infektionsschutzbeauftragte/r für Ihren Verein/Trainingsgruppe. Sie haben dafür Sorge zu tragen, dass die Teilnehmer die vorgegebenen Hygiene- und Verhaltensregeln einhalten.
- Sie weisen die Sportler zu Beginn des Sportangebotes auf die Hygiene- und Verhaltensregeln hin
- Die für die Sportler geltenden Hygiene- und Verhaltensregeln sind für die TrainerINNEN gleichermaßen bindend.

	<p>Nur GESUND teilnehmen: Am Wettkampf darf nur teilnehmen, wer völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen zuhause bleiben und ggf. einen Arzt aufsuchen. Infizierte und Menschen, die mit einem Infizierten in Kontakt waren, dürfen innerhalb von 14 Tagen NICHT am Wettkampf teilnehmen. Sportler, die innerhalb von 14 Tagen nach dem Wettkampf Krankheitssymptome haben, melden sich bitte umgehend telefonisch beim örtlichen Gesundheits- und Ordnungsamt.</p>
	<p>Abstand halten Immer den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Sportlern einhalten. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, anfeuern am Beckenrand oder jubeln in der Gruppe ist zu verzichten. Sport und Bewegung ist kontaktfrei durchzuführen. Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden. Vorher und nachher Hände waschen. Umkleiden bleiben geschlossen.</p>
	<p>Desinfektion Vor, während und nach dem Sporttreiben regelmäßig Hände desinfizieren. Nutzen Sie dazu die vorhandenen Desinfektionsstationen am Ein- und Ausgang, sowie auf den Sportflächen.</p>
	<p>Tragen eines Mund-Nase-Schutz Überall dort, wo kein Mindestabstand eingehalten werden kann, bsp. Toiletten, ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes Pflicht. Während des Sporttreibens kann auf den Mund-Nase-Schutz verzichtet werden.</p>
	<p>Richtig Husten und Niesen Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.</p>
	<p>Begrenzung der Teilnehmeranzahl Die am Wettkampftag gültige maximal zulässige Sportleranzahl wird nicht überschritten. Die Teilnehmerlisten werden 4 Wochen unter Wahrung des Datenschutzes zur Nachvollziehbarkeit von Kontakten im Falle einer Covid-19-Infektion aufbewahrt. Zuschauer und Eltern haben leider keine Möglichkeit den Wettkampf in der Halle zu verfolgen. Ein Eintritt ins Hallenbad ist nicht erlaubt. Die vorgegebenen Laufwege, sowie Ein- und Ausgänge, müssen eingehalten werden.</p>

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit meiner Unterschrift damit einverstanden. Mir ist bekannt, dass bei der Durchführung des Wettkampfes für mich ein Restrisiko besteht, sich mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 zu infizieren. Die Teilnahme ist freiwillig.

Name TrainerIN in Druckbuchstaben

Ort, Datum Unterschrift